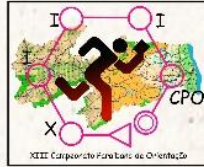


## 3ª ETAPA DO XIII CAMPEONATO PARAIBANO DE ORIENTAÇÃO



### REALIZAÇÃO



21 DE JULHO DE 2019  
JOÃO PESSOA - PB

### APOIO



DIA 21 DE JULHO DE 2019 - MUNICÍPIO DE JOÃO PESSOA - PB



## 1. CONVITE

A Federação de Orientação da Paraíba tem a honra de convidá-los para a III Etapa do XIII Campeonato Paraibano de Orientação Pedestre, que será realizada no dia 21 de julho de 2019 no Município de João Pessoa-PB.

## 2. COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretor do Evento	Denis Henrique Martins
-------------------	------------------------

### COMISSÃO TÉCNICA

Diretor Técnico	Rildo Ferreira
Traçador de Percurso	Rildo Ferreira
Mapeador	Rildo Ferreira – Registro CBO 449/112
Diretor de Partida	Adriana Kátrim de Souza Tolêdo
Diretor de Chegada	Sandra Magda de Souza Cabral
Técnico SPORTident	Denis Henrique Martins

Árbitro do Evento	Emerson Praxedes da Silva (428/6420)
-------------------	--------------------------------------

## 3. CONTATO

Federação de Orientação da Paraíba

Email: [secretaria@fop.org.br](mailto:secretaria@fop.org.br)

Telefones:

(83) 98827-7634 - Denis – Presidente FOP

(83) 9 9112-6726 - Adriana - Diretora Financeira da FOP

(83) 9 9313-9764 - Rosemberg - Vice Presidente da FOP

(83) 99620-6056 – Rildo – Diretor Técnico FOP



#### 4. LOCAL DO EVENTO

O Evento acontecerá no município de João Pessoa-PB, Haras Mussuré.

#### 5. CRONOGRAMA DO EVENTO

Data	Horário	Atividade	Local
21 de julho 2019	A partir das 07hs	Entrega do Slcard	Secretaria do evento
	08:00 hs	Cerimônia de Abertura	Arena do evento
	08:30hs	Início da competição	Área de partida

#### 6. TIPO DE PROVA

A competição será de orientação pedestre, diurna, individual ou acompanhado, percurso único, em ordem específica e longa distância.

**6.1.** A competição seguirá as regras gerais de Orientação Pedestre da CBO (RGOP/CBO) e o Regulamento do Campeonato Paraibano de Orientação 2019, disponíveis em: [www.cbo.org.br](http://www.cbo.org.br) e [www.fop.org.br](http://www.fop.org.br)

#### 7. CATEGORIAS

As previstas no Regulamento do Campeonato Paraibano de Orientação de 2019. Os atletas menores de 18 anos deverão ser autorizados pelos pais.



Homens no Estadual	Equivalencia Nacional
H Infantil N (HIN)	H10N / H12N
H Infantil B (HIB)	H12B
H Juvenil N (HJuvN)	H14N / H16N
H Juvenil B (HJuvB)	H14B / H16B
H Juvenil A (HJuvA)	H14A / H16A
H Juvenil E (HJuvE)	H16E
H Junior N (HJN)	H18N / H20N
H Junior B (HJB)	H18B / H20B
H Junior A (HJA)	H18A / H20A
H Junior E (HJE)	H18E / H20E
H Adulto N (HAN)	H21N
H Adulto B (HAB)	H21B
H Adulto A (HAA)	H21A
H Adulto E (HAE)	H21E
H Master N (HMN)	H35N / H40N
H Master B (HMB)	H35B / H40B
H Master A (HMA)	H35A / H40A
H Sênior N (HSN)	H45N / H50N
H Sênior B (HSB)	H45B / H50B
H Sênior A (HSA)	H45A / H50A
H Veterano N (HVN)	H55N / H60N
H Veterano B (HVB)	H55B / H60B
H Veterano A (HVA)	H55A / H60A
H VIP N	H65N e acima
H VIP B	H65B e acima
H VIP A	H65A e acima
H N 1	Até 10 anos
H N 2	de 10 a 14 anos
H N 3	de 15 anos acima

Mulheres no Estadual	Equivalencia no Nacional
D Infantil N (HIN)	D10N / D12N
D Infantil B	D12B
D Juvenil N	D14N / D16N
D Juvenil B	D14B / D16B
D Juvenil A	D14A / D16A
D Juvenil E	D16E
D Junior N	D18N / D20N
D Junior B	D18B / D20B
D Junior A	D18A / D20A
D Junior E	D18E / D20E
D Adulto N	D21N
D Adulto B	D21B
D Adulto A	D21A
D Adulto E	D21E
D Master N	D35N / D40N
D Master B	D35B / D40B
D Master A	D35A / D40A
D Sênior N	D45N / D50N
D Sênior B	D45B / D50B
D Sênior A	D45A / D50A
D Veterano N	D55N / D60N
D Veterano B	D55B / D60B
D Veterano A	D55A / D60A
D VIP N	D65N e acima
D VIP B	D65B e acima
D VIP A	D65A e acima
D N 1	Até 10 anos
D N 2	de 10 a 14 anos
D N 3	de 15 anos acima

(Reg Competições 2019- CBO)

Parágrafo 1º - O grau de dificuldade “N”, por não ser considerado competitivo, tem por objetivo o aprendizado do atleta e é subdividido por idades conforme segue:

- H Infantil/ D Infantil .....(até 12 anos)
- H Juvenil/ D Juvenil .....(de 13 a 16 anos)
- H Junior/ D Junior .....(de 17 a 20 anos)
- H Adulto/ D Adulto .....(de 21 a 34 anos)
- H Master/ D Master .....(de 35 a 44 anos)
- H Sênior/D Sênior .....(de 45 a 54 anos)
- H Veteranos/ D Veteranos.....(de 55 a 64 anos)
- H VIP/D VIP “Very Important Person” (acima de 64 anos)



## 8. ÁREA EMBARGADA

Área rural da Fazenda Mussuré / João Pessoa-PB.

## 9. Campanha de Arrecadação de Alimentos:

Solicitamos a todos os atletas a doação de 01 Kg de alimento não perecível (arroz, leite em pó, aveia em pó, macarrão, etc...) para ser entregue ao Lar dos Idosos. A entrega dos donativos será devidamente registrada.

## 10. HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

Os custos com hospedagem, alimentação e transporte serão de responsabilidade dos atletas e/ou clubes de acordo com a regra 46 da RGOP 2019.

O local de concentração possui opções de café e almoço. Os interessados devem preencher o formulário online para adequada preparação das quantidades.

Formulário: <https://forms.gle/1XMzBPxoWHe4f317>

Maiores informações, entrar em contato com a Juliana do Reutaurante Mussuré

(83) 9 8646-4967 WhatsApp

Abaixo, cardápio com opções e valores:

### RESTAURANTE MUSSURÉ

#### CAFE DA MANHÃ

CUSCUZ COM GALINHA E CARNE GUIADA ( R\$8.00)

MACAXEIRA (R\$10.00)

PÃO COM QUEIJO, ASSADO, OVOS, ( R\$3.00)



## ALMOÇO

PRATO FEITO (R\$10.00)  
FEIJOADADA (R\$10.00)  
VACA ATOLADA (R\$10.00)

## TEMOS TAMBÉM

BATATA FRITA COM CARNE DE SOL , CALABRESA ,FRANGO ETC.( A PARTIR DE R\$10,00)  
SALGADOS,(R\$2.50)  
BOLOS( R\$3.00)  
SUPER VARIEDADE DE TIRAGOSTO ( APARTIR DE R\$10.00)

**AINDA TEMOS UMA VARIEDADE DE REFRIGERANTES, CERVEJAS, PICOLÉ CREMOSSINHO, SORVETES E AÇAÍ.**

## 11. EQUIPAMENTOS E IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

### Regra 126 da ROP 2019

- É obrigatório ao competidor utilizar calças que cubram o corpo da cintura até abaixo do joelho e camisetas de mangas curtas ou longas;
- os números de filiação da CBO utilizados como identificação no uniforme deverão proporcionar sua visualização clara e devem ser pintados, bordados ou fixados no uniforme.

### Regra 128 da ROP 2019

- Durante a competição, as únicas ajudas de navegação que os competidores podem usar são o mapa, cartão de descrição fornecido pelo organizador e uma bússola. **Relógios que utilizem tecnologia GNSS (Global Navigation Satellite System) poderão ser utilizados desde que não tenham exibição de mapa e não sejam usados para fins de navegação.**



### Regra 129 da ROP 2019

- Não será permitido o uso de equipamento de telecomunicação na área da competição.

### Regra 134 ROP 2019

- O Organizador determinará à hora em que poderá ser dada a partida dos competidores **ATRASADOS** que possam influenciar outros competidores. Se a culpa for do atleta, o seu tempo será acrescido do tempo que chegou atrasado, registrado na súmula de partida.

**No caso, deverá o atleta atrasado aguardar para largar após o último de sua categoria.**

## 12. DESCRIÇÃO DO TERRENO

**12.1 Relevo:** Terreno com variação de altimetria entre 0 m e 50 m.

**12.2 Vegetação:** Heterogênea, sobressaindo as áreas abertas (401), semi-abertas (403) com vegetação rasteira (407 e 409) e presença de Floresta (406) e (408).

**12.3 Hidrografia:** Possui áreas aquáticas transponíveis e intransponíveis (301, 302, 304 e 306) e charcos transponíveis e intransponíveis (307, 308)..

**12.4 Elementos construídos:** Estradas (504), Trilhas (507), edificações (521), cercas (516) muros (513), área privada (520), linhas de alta e baixa tensão (511, 510), e aquedutos (528).

**12.5 Particularidades da Área da Competição:** **Informamos que na área da competição existem pontos dispersos com incidência de urtigas (Urtica dióica L).**

**Devido as fortes chuvas do últimos 30 dias, muitas áreas baixas estão com lâminas de água (charco).**





## 13. ESCALA E EQUIDISTÂNCIA DOS MAPAS

**13.1. Mapeamento** - realizado entre os meses de Fev e Jun de 2019.

**13.2 Escalas:** 1:10.000 / 1:7500(Categorias E e A), 1:7.500 (B)  
1:2500/1:5000(N); Equidistância de 5m.

## 14. TEMPO ESTIMADO DO VENCEDOR DA CATEGORIA ELITE E EXTENSÃO APROXIMADA DOS PERCURSOS

**14.1 Tempo Elite:** O tempo estimado para o vencedor da categoria H21E é de aproximadamente 1h e 30min.

### 14.2 Extensão aproximada Percursos:

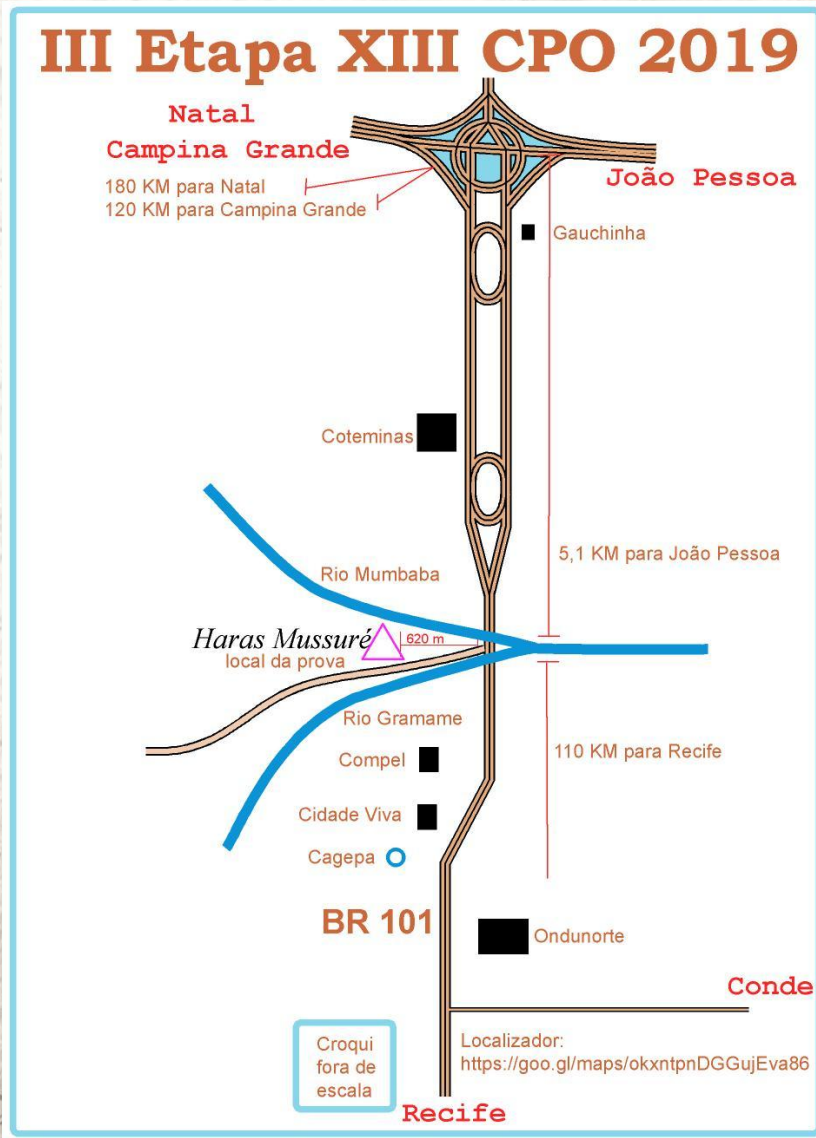
E1 - 9.8 km - 27 pontos - 2 mapas - HAE  
E2 - 7.7 km - 23 pontos - 2 mapas - DAE  
A1 - 9.0 km - 27 pontos - 2 mapas - HAA  
A2 - 8.7 km - 25 pontos - 2 mapas - HMA  
A3 - 8.4 km - 26 pontos - 2 mapas - HSA  
A4 - 7.7 km - 22 pontos - 2 mapas - DAA - H Vet A - DMA  
A5 - 6.7 km - 21 pontos - 2 mapas - DAS  
A6 - 4.2 km - 16 pontos - 2 mapas - D VIP A  
B1 - 5.7 km - 25 pontos - 2 mapas - HAB  
B2 - 5.5 km - 18 pontos - 2 mapas - HMB - HSB  
B3 - 5.0 km - 19 pontos - 2 mapas - H Junior B - DAB  
B4 - 4.8 km - 19 pontos - 2 mapas - H Vet B - DMB - H Vip B - H Juven B - D Junior B - DSB  
B5 - 4.3 km - 16 pontos - 2 mapas - D Vet B - D Juven B - H Infant B  
N1 - 4.3 km - 18 pontos - 2 mapas - HAN - HMN  
N2 - 3.1 km - 14 pontos - 1 mapa - HSN - DAN - DMN  
N3 - 2.1 km - 11 pontos - 1 mapa - HN2 - DSN - DN3  
N4 - 1.6 km - 8 pontos - 1 mapa - HN1 - DN2 - DN1



15. AMOSTRA DO MAPA DA ÁREA:



16. CROQUI DA ÁREA DA PROVA:



Localizador: <https://goo.gl/maps/okxntpnDGGujEva86>





17. Lista final de inscritos: Acessem o link do evento no site da FOP:

16. [Lista Final de Inscritos III Etapa](#)

18. Júri Técnico:

**Nomeação do Júri técnico**

Conforme art.31 ao art.37 do Regulamento do XIII CPO 2019Evento: II Etapa do XIII Campeonato Paraibano de Orientação - CPO

Local: Fazenda Mussuré - João Pessoa - Paraíba

Período: 21 de Julho de 2019

- 1 – Emerson Praxedes da Silva (árbitro)
- 2 – Rildo Ferreira (Diretor Técnico)
- 3 – Renan dos Santos Oliveira (atleta)
- 4 – Angélica Branquinho Martins (atleta)
- 5 – Alexandre Holanda Spindola (atleta)

19. Lista de Partida

- <http://helga-o.com/start/?lauf=1679>

João Pessoa, 17 de Julho de 2019

*Denis Henrique Martins*  
DENIS HENRIQUE MARTINS  
DIRETOR DA PROVA

*Emerson Praxedes da Silva*  
EMERSON PRAXEDES DA SILVA  
ÁRBITRO DA PROVA

